

## BIEN VIEILLIR EN BONNE SANTE !

Les professionnels de santé de votre territoire (infirmiers, kinés, médecins, assistante sociale, diététicien, pharmaciens...) vous donnent les clés afin de rester en bonne santé au cours d'ateliers collectifs.

**ATELIER 1 : PRÉVENTION DU RISQUE DE CHUTE - 29/09**

**ATELIER 2 : BIEN MANGER BIEN VIEILLIR - 13/10**

**ATELIER 3 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - 10/11**

**ATELIER 4 : J'ENTRETIENS MA MÉMOIRE - 24/11**

**ATELIER 5 : PATHOLOGIES ET MÉDICATION - 08/12**

**ATELIER 6 : LES RESSOURCES DE L'AIDANT - 05/01**



**Vous avez 65 ans et plus : inscrivez-vous auprès  
du secrétariat de la Maison de Santé au**

**04.66.85.17.52**

**FIN DES INSCRIPTIONS LE 19 SEPTEMBRE 2022**