

DÉFI ALIMENTATION

CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO SANS DÉPENSER PLUS !

Anduze, Mialet, Générargues

5 ateliers pratiques pour faire ensemble !
OUVERT À TOUS, GRATUIT



Ateliers cuisine



Visite de ferme



Alimentation saine



Convivialité, partage

AU PROGRAMME ! * A PARTIR DE MARS 2023

Vendredi 3 Mars
14h - 16h
Mialet, Salle du Conseil Municipal

Lancement
Elaboration
du
programme

Vendredi 17 Mars
14h - 16h
Mialet, Salle du Foyer Monplaisir

Atelier
ludique pour
décrypter nos
emballages

Vendredi 31 Mars
14h - 16h
*Générargues
Salle du foyer*

Cuisine autour
des desserts et
goûters
maison

Vendredi 14 Avril
14h - 16h
*Générargues
Salle du foyer*

Cuisine anti-
gaspi

Semaine du 24 au
28 Avril
14h - 16h
Lieu à définir

Visite d'une
ferme en
famille

Vendredi 12 mai
13h45 - 16h
*Générargues
Salle du foyer*

Cuisine des
fins de mois et
BILAN

* Programme susceptible d'évoluer selon les attentes des participants

Inscription obligatoire aux 5 ateliers auprès du CMS d'Anduze ou de votre Mairie
- Places limitées -

+ d'infos : guggisberg@civamgard.fr

Contacts
CMS Anduze : Mme Pascal et Mme Loup : 04.66.61.70.20
Mairie de Générargues : 04.66.61.72.04
Mairie de Mialet : 04.66.85.02.97

Avec le soutien financier de



Action réalisée en partenariat avec le Département du Gard, la FD CIVAM du Gard et les Mairies de Mialet et Générargues

