

DÉFI ALIMENTATION

**CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO
SANS DÉPENSER PLUS !**

Anduze, Mialet, Générargues

*5 ateliers pratiques pour faire ensemble !
OUVERT À TOUS, GRATUIT*



Ateliers cuisine



Visite de ferme



Alimentation saine



Convivialité, partage

AU PROGRAMME ! * A PARTIR DE MARS 2023

Vendredi 3 Mars 14h - 16h <i>Mialet, Salle du Conseil Municipal</i>	Vendredi 17 Mars 14h - 16h <i>Mialet, Salle du Foyer Monplaisir</i>	Vendredi 31 Mars 14h - 16h <i>Générargues Salle du foyer</i>	Vendredi 14 Avril 14h - 16h <i>Générargues Salle du foyer</i>	Semaine du 24 au 28 Avril 14h - 16h <i>Lieu à définir</i>	Vendredi 12 mai 13h45 - 16h <i>Générargues Salle du foyer</i>
Lancement Elaboration du programme	Atelier ludique pour décrypter nos emballages	Cuisine autour des desserts et goûters maison	Cuisine anti- gaspi	Visite d'une ferme en famille	Cuisine des fins de mois et BILAN

* Programme susceptible d'évoluer selon les attentes des participants

*Inscription obligatoire aux 5 ateliers auprès du CMS d'Anduze ou de votre Mairie
- Places limitées -*

+ d'infos : guggisberg@civamgard.fr

Contacts

CMS Anduze : Mme Pascal et Mme Loup : 04.66.61.70.20
Mairie de Générargues : 04.66.61.72.04
Mairie de Mialet : 04.66.85.02.97

Action réalisée en partenariat avec le Département du Gard, la
FD CIVAM du Gard et les Mairies de Mialet et Générargues

Avec le soutien financier de